ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ   
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ 7–8 КЛАССЫ

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний обучающихся общеобразовательных учреждений по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в восемь групп:

1. **Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа №№ 1-13.**

При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант ответа из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются зачёркиванием соответствующего ответа:

1.

б

а

в

г

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1,0 балл, неправильно – 0 баллов, максимальная оценка за задание **–** 13,0 баллов.

1. **Задания в открытой форме, в которых необходимо завершить высказывание №№ 14-16.** При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2,0 балла, максимальная оценка за задание **–** 6,0 баллов.
2. **Задание на соответствие (сопоставление) понятий и определений № 17**, в котором необходимо установить соответствие предложенных вариантов ответов определенным понятиям и определениям. В заданиях на соответствие каждый правильный ответ оценивается в 0,5 балла, неправильный – 0 баллов, максимальная оценка за задание **–** 3,0 балла.
3. **Задание процессуального или алгоритмического толка № 18.** Правильно установленная последовательность оценивается в 2,0 балла, Если в ответе содержится, хотя бы одна неверная позиция, ответ считается неверным и оценивается в 0 баллов, максимальная оценка за задание – 2,0 балла.
4. **Задание в форме, предполагающей перечисление известных фактов, показателей, характеристик № 19**. Полный правильный ответ оценивается в 2,0 балла. Если ответ неполный, то каждая верно указанная позиция оценивается в 0,5 балла, неверная – 0 баллов, максимальная оценка за задание – 2,0 балла.
5. **Задание с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы) № 20.** Правильный ответ оценивается в 0,5 балла, неправильный – 0 баллов, максимальная оценка за задание – 1 балл.
6. **Задание-кроссворд № 21.** Каждая верно указанная позиция оценивается в 1 балл,неверная – 0 баллов, максимальная оценка за задание – 10,0 баллов.
7. **Задание-задача № 22.** Полный верный ответ оценивается в 5,0 баллов. Неверный ответ и отсутствие решения оценивается в 0 баллов. Правильное решение, но ответ неполный, когда указана только цифра (не указаны единицы измерения), оценивается в 3,0 балла. Верный ответ, без расчетов (пояснения) оценивается в 0 баллов.

***При выполнении заданий №№ 21-22 разрешается использовать черновик.***

***Записи, выполненные на черновике, не оцениваются.***

**Время выполнения всех заданий – 45 минут.**

**Максимальное количество баллов: 42 балла.**

Контролируйте время выполнения задания. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. **Ответы с ошибками в написании слов, зачеркиваниями и исправлениями оцениваются как неверные.**

После выполнения теоретико-методического задания бланк вопросов, бланк ответов сдаются организатору в аудитории.

***Если у Вас остались вопросы, обратитесь к организатору в аудитории, подняв руку.***

***Желаем успеха!***

1. Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа.

1. Какой римский император в 394 году н.э. запретил проведение олимпийских игр?

а) Константин Великий;

б) Флавий Виктор;

в) Феодосий I Великий;

г) Валентиниан II .

2. В какие годы по причине войны не состоялись современные летние Олимпийские игры?

а) 1916, 1924, 1932;

б) 1916, 1940, 1944;

в) 1920; 1924, 1928;

г) 1918, 1936, 1944.

3. В каком году пройдут следующие зимние Олимпийские игры?

а) 2025;

б) 2026;

в) 2027;

г) 2028.

4. Сколько метров в самой короткой легкоатлетической дистанции современных Олимпийских игр?

а) 30;

б) 60;

в) 100;

г) 200.

**5. Кто из хоккейных вратарей в 22 года был признан лучшим вратарем мира и является трехкратным олимпийским чемпионом?**

а) Эд Бэлфор;

б) Жак Плант;

в) Владислав Третьяк;

г) Роберто Луонго.

**6. В какой спортивной игре нет вратаря?**

а) футбол;

б) хоккей;

в) баскетбол;

г) водное поло.

**7. Что является единицей измерения амплитуды движения тела?**

а) минуты;

б) амперы;

в) кельвины;

г) метры.

**8.** **Какой из перечисленных видов спорта относится к игровым видам спорта?**

а) кёрлинг;

б) скелетон;

в) фехтование;

г) шорт-трек.

**9. Какое физическое качество развивается при длительном беге в медленном темпе?**

а) сила;

б) выносливость;

в) ловкость;

г) быстрота.

**10. В какой из перечисленных спортивных игр действует правило трех секунд?**

а) баскетбол;

б) волейбол;

в) мини-футбол;

г) гандбол.

**11. Что обозначает в футболе «жёлтая карточка»?**

а) пауза;

б) победа;

в) замена игрока;

г) предупреждение.

**12. Что является основной целью физкультминутки?**

а) предупреждение утомления;

б) восстановление умственной работоспособности;

в) создание положительного эмоционального настроя;

г) все выше перечисленное верно.

**13. Какие упражнения используются для оценки уровня развития ловкости и координации?**

а) подбрасывание и ловля мяча;

б) наклон вперед из положения стоя;

в) прыжки в длину;

г) поднимание ног в висе.

II. Задания в открытой форме, в которых необходимо завершить высказывание.

**14.** Группа лиц,участвующих в спортивных соревнованиях, объединенных принадлежностью к одному спортивному коллективу, обозначается как \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**15.** Обязательная вводная часть тренировки, подготавливающая организм к повышенным нагрузкам – \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ .

**16.** Последовательное сочетание элементов в композиционно оправданном порядке в сложно-координационных видах спорта называется \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

III. Задание «на соответствие».

17. Определите соответствия между видами спорта и их определениями, ответ цифрами и буквами запишите в бланк ответа.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Вид спорта | Буква | Определение |
| 1 | Водное поло | А | Спортивная игра с мячом и ракетками на площадке (корте) с сеткой посередине, в которой участвуют два или четыре спортсмена. |
| 2 | Вольная борьба | Б | Зимний олимпийский вид спорта, скоростной спуск по ледяной трассе на специальных санях без рулевого управления. |
| 3 | Дзюдо | В | Силовой вид спорта, в основе которого лежит выполнение упражнений по подниманию тяжестей. |
| 4 | Скелетон | Г | Вид единоборства с применением различных приемов (захватов, бросков, переворотов, подножек, подсечек и т.д.). Запрещены удушающие захваты, болевые приемы. |
| 5 | Теннис | Д | Командный вид спорта с мячом, в котором две команды стараются забросить гол в ворота соперника. Игра при этом проходит в бассейне с водой. |
| 6 | Тяжелая атлетика | Е | Вид спортивной борьбы, включающий захваты, броски, болевые приемы (не ниже пояса), удержание, удушающие захваты. |

IV. Задание процессуального или алгоритмического толка.

**18.** Установите правильную последовательность выполнения упражнений для разминки:

1. наклоны и круговые движения туловищем;
2. выпады, приседы и полуприседы;
3. наклоны и круговые движения головой;
4. круговые, маховые, а затем рывковые движения руками.

**V. Задание в форме, предполагающей перечисление известных фактов, показателей, характеристик.**

**19.** Перечислите основные позиции игроков в футболе.

**VI. Задания с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы).**

20. Как называются виды испытаний ВФСК ГТО изображенные на значках пиктограммы? Ответ запишите в бланк ответа.

|  |  |
| --- | --- |
| https://ds05.infourok.ru/uploads/ex/0ef2/0004c9e1-0dde7f15/hello_html_5b6fc6d8.png  1 | https://kamensk-ur-sport.ru/wp-content/uploads/2019/08/PODNIMANIE-TULOVISHHA-IZ-POLOZHENIYA-LEZHA-NA-SPINE.png  2 |

**VII. Задание-кроссворд № 21.**

Впишите ответы кроссворда в бланк ответов.

По горизонтали:

1. Одна партия в теннисном матче.

2. Прибор, способный измерять интервалы времени с точностью до долей секунды.

3. Естественный вид движения, в котором участвует большинство мышц, связок.

4. Площадка для соревнований по тяжелой атлетике.

5. Состояние полного физического, душевного и социального благополучия.

По вертикали:

1.Величина, характеризующая на сколько быстро или медленно происходит перемещение в пространстве.

2. Легкая перекладина, устанавливаемая на специальных стойках для прыжков высоту и с шестом.

3. Жидкость без вкуса, запаха, цвета, которая входит в состав всех живых существ.

4. Бегун на короткие дистанции.

5. Специализированные ботинки с неподвижными лезвиями.

**VIII. Задание – задача № 22.**

В лыжных гонках, беге на коньках и игре в хоккей с шайбой участвовали 696 человек. Лыжники составляли одну третью часть всех участников соревнований, конькобежцы одну четвёртую часть от числа всех остальных спортсменов. Сколько хоккеистов участвовало в соревновании?

Решение, полный ответ запишите в бланк ответа.

**Ф.И.О.** (полностью)**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ООУ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Класс \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Шифр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Линия отрыва - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - -

**Шифр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Бланк ответа**

1. **Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **вопроса** | **Варианты ответов** | | | |
| «а» | «б» | «в» | «г» |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **вопроса** | **Варианты ответов** | | | |
| «а» | «б» | «в» | «г» |
| 8 |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |

1. **Задания в открытой форме, в которых необходимо завершить высказывание.**

|  |  |
| --- | --- |
| **№ вопроса** | **Ответ** |
| 14 |  |
| 15 |  |
| 16 |  |

1. **Задание № 17 «на соответствие».**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|  |  |  |  |  |  |

**IV**. **Задание № 18 процессуального или алгоритмического толка.**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**V. Задание № 19 в форме, предполагающей перечисление известных фактов, показателей, характеристик**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**VI. Задание с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы) № 20.**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**VII. Задание-кроссворд № 21.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **2.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **4.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **3.** |  | **1.** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **1.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **2.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **5.** |  |
|  |  | **3.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | **5.** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**VIII. Задание-задача № 22.**

Оценка (слагаемые и сумма баллов) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Подписи и ФИО членов жюри \_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_